

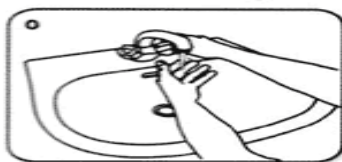


## HIGIENIZACIÓN DE LAVADO MANOS CON JABÓN.

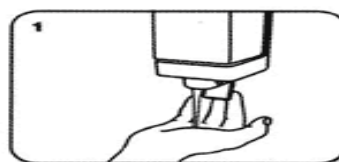
- 1.- Mojar las manos y muñeca con agua; antes de usar jabón.
- 2.- Aplique jabón en las manos y muñecas, bordes de las uñas y espacios interdigitales.
- 3.- Junte las manos, frótelas, haciendo movimientos de rotación. Frótese las muñecas; lávese los dedos entrelazándolos para frotar los espacios interdigitales haciendo movimiento hacia arriba y hacia abajo. Mantenga la punta de los dedos hacia abajo.
- 4.- Enjuague las manos, bajo el chorro de agua; dejando escurrir ésta por los brazos. Una mano primero y luego la otra.
- 5.- Secar las manos con toalla de papel, primero las manos (palma y dorso), luego los brazos con movimientos hacia los codos.
- 6.- Cerrar la llave ayudándose con la toalla de papel con que secó sus manos.
- 7.- Elimine la toalla en tacho de basura. No toque superficies contaminadas.



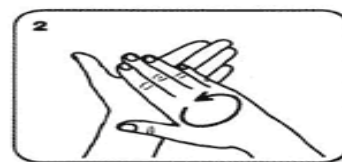
Duración del proceso: 40 a 60 segundos



0  
Humedezca las manos con agua



1  
Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



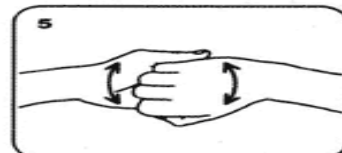
2  
Frote sus manos palma con palma,



3  
Coloque la mano derecha encima del dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos. Y viceversa.



4  
Ahora entrelace los dedos palma con palma.



5  
Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos con los dedos entrelazados



6  
Apriete el pulgar izquierdo con la mano derecha, frote circularmente has lo mismo con la otra mano.



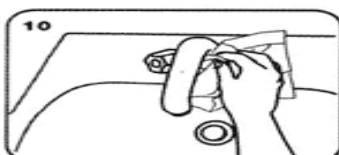
7  
Frote circularmente hacia atrás y hacia delante, con la yema de los dedos de la derecha para con la izquierda y viceversa.



8  
Enjuague con agua,



9  
Seque las manos con una toalla desechable



10  
Use la toalla para cerrar la llave del agua.



11  
Manos limpias protegen nuestra salud.