

**eligevivir**  
— SIN DROGAS —  
ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

*La ansiedad se  
puede manifestar de  
muchas formas...*

**SENDA**  
Previene  
PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS

ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

***Podemos tener la  
necesidad de  
controlarlo todo !***

**SENDA**

Previene

PADRE HURTADO

**eligevivir**  
— SIN DROGAS —  
ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

# *Tener dificultad para dormir...*



**SENDA**  
Previene  
PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS  
ELIGEIVIVIRSINDROGAS.CL

***Evitando determinadas  
actividades y  
eventos...***



**SENDA**

Previene  
PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS

ELIGEIVIVIRSINDROGAS.CL

*Tener dolor de  
cabeza y barriga con  
frecuencia...*



**SENDA**

Previene

PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS

ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

*Preocupándonos en exceso  
por determinadas  
situaciones o problemas de  
la vida cotidiana...*



**SENDA**

Previene

PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS

ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

*Estando más sensible y  
teniendo dificultades para  
manejar las emociones...*



**SENDA**

Previene  
PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS

ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

*Cuando cuesta  
mucho mantener  
la atención...*



**SENDA**

Previene

PADRE HURTADO



**eligevivir**

SIN DROGAS

ELIGEVIVIRSINDROGAS.CL

*No tolerando la  
incertidumbre...*



**SENDA**

Previene

PADRE HURTADO